



Ministero dell'Istruzione
dell'Università e Ricerca

**ISTITUTO COMPRENSIVO "J. SANNAZARO"
OLIVETO CITRA (SA)**

Via F. Cavallotti, 15 - Tel. 0828/793037

cf. 82005110653 - C.M. SAIC81300D

e-mail: saic81300d@istruzione.it sito internet: www.olivetocitraic.gov.it

PEC: SAIC81300D@PEC.ISTRUZIONE.IT



Prot n. 0000481-IV.1

Oliveto Citra 07.02.2023

Agli alunni
Ai Signori genitori
SSPG

Al personale docente/ non docente

Albo/atti/sito web

Oggetto: Attività di supporto psicologica a studenti della SSPG, famiglie e personale scolastico mediante l'attivazione di uno sportello d'ascolto_ Laboratorio di alfabetizzazione emotiva **a.s. 2022-23 .INIZIO ATTIVITA' dal 14.02.2023**

Si comunica che a seguito:

- delle risorse assegnate dal M.I._ A.F. 2022 per il supporto psicologico ai sensi dell'art.n.1, comma 697 della L.n.234/21;
- dell'avviso pubblico di selezione mediante procedura ordinaria di incarico di prestazione d'opera occasionale intellettuale per esperto esterno psicologo scolastico prot.n.0005450-VI.2 del 07.12.2022;
- della nomina della psicologa d.ssa Diana Sarra derivata dall'esito dell'avviso innanzi citato;
- della proposta progettuale pervenuta dalla psicologa d.ssa Diana Sarro prot.n.0000408-IV.5 del 03.02.2023;
- della comunicazione di inizio del Progetto psicologo d'Istituto dalla stessa inoltrata in data 03.02.2023 prot.n.0000409-IV.5

dal 12 febbraio 2023 verranno avviate le attività in oggetto.

Il progetto avrà la seguente articolazione:

1) Attività di supporto psicologica a studenti della SSPG, famiglie e personale scolastico mediante l'attivazione di uno sportello d'ascolto

Il Servizio di supporto Psicologico avrà in programma l'attivazione di uno spazio di condivisione, confronto e informazione dove personale scolastico, genitori e alunni potranno trovare motivazioni e strumenti utili a sostenere l'equilibrio psico-affettivo e scolastico. Gli interventi saranno tesi a facilitare e promuovere la formazione di competenze e di risorse in un'ottica di prevenzione del disagio e di supporto al benessere.

Garantendo un clima di accoglienza, riservatezza e tutela di famiglie e minori si procederà a svolgere: • Interventi per fornire strategie utili ad affrontare momenti critici o difficoltà in ambito scolastico fornendo agli studenti informazioni e supporto appropriati all'età • Ascolto e contenimento dei vissuti emotivi degli studenti Interventi di supporto alla genitorialità mirati a gestire dubbi e difficoltà restituendo strategie e indicazioni utili e specifiche rispetto alle esigenze riportate dai soggetti stessi • Consulenza rivolta ai genitori su temi come il sostegno al benessere degli studenti, buone abitudini di studio a casa, gestione dello stress per le famiglie e costruzione di relazioni funzionali con l'istituzione scolastica, gli insegnanti e le comunità che supportano i bisogni familiari • Attività di supporto al personale scolastico mirate a favorire il benessere individuale e organizzativo, facilitare una efficace gestione dello stress lavoro correlato e il miglioramento di eventuali punti critici e valorizzazione delle risorse.

2. Laboratorio di alfabetizzazione emotiva

Il laboratorio rivolto agli studenti della SSPG dell'I.C. J. Sannazaro sarà finalizzato a favorire una maggiore comprensione di se stessi e delle proprie emozioni in funzione di un equilibrato sviluppo emotivo e relazionale. L'attenzione alle emozioni e alle modalità di gestione di stati e vissuti interiori favorirà l'individuazione di eventuali situazioni di difficoltà personali e relazionali garantendo azioni di intervento precoce.

➤ **Sportello d'ascolto e laboratori in classe**

La prestazione sarà rivolta ad alunni della SSPG, famiglie e personale scolastico intercettando eventuali disagi per fornire supporto nei casi di stress lavorativo, difficoltà relazionali, traumi psicologici e per prevenire l'insorgere di forme di disagio e/o malessere psicofisico.

Il servizio sarà curato dalla psicologa psicoterapeuta dott.ssa Diana Sarro si svolgerà all'interno dell'edificio scolastico durante le ore di lezione. La prestazione verrà effettuata nel rispetto del Codice Deontologico degli Psicologi e dell'Informativa sul trattamento dei dati personali ai sensi del D.lgs 196/03 (Codice Privacy) e del Regolamento UE 2016/679 (GDPR).

Lo Sportello d'Ascolto è rivolto a personale scolastico, genitori e ragazzi frequentanti la SSPG dell'I.C. "J. Sannazaro".

Affinché gli studenti minori possano accedere al servizio è necessaria l'autorizzazione di entrambi i genitori o degli esercenti la potestà genitoriale, ai quali si richiede di compilare e di firmare il consenso informato.

Modalità di accesso

Il servizio sarà attivo a partire dal 14 febbraio 2023.

I laboratori sono la fase di avvio dello Sportello d'Ascolto e sono rivolti ai ragazzi frequentanti la SSPG dell'I.C. "J. Sannazaro" affinché gli studenti minori possano comprendere il bisogno reale per se stessi dell'attivazione dello sportello di ascolto che potrà allargarsi ai genitori. Per seguire i laboratori è necessaria l'autorizzazione di entrambi i genitori o degli esercenti la potestà genitoriale, ai quali si richiede di compilare e di firmare il consenso informato.

Prenotazione allo sportello

La prenotazione può essere effettuata : - per il personale scolastico, i genitori mediante appuntamento telefonico contattando direttamente la dott.ssa Diana Sarro tel.3883477677 - per gli alunni attraverso l'uso della cassetta, appositamente predisposta presso la portineria, inserendovi un foglio con il proprio nome, la classe e la data

➤ **Programma attività**

I INCONTRO

14/02/2023 ORE 9:00-13:00 SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO

"L'ABC delle mie emozioni" Attività finalizzate affinare le proprie competenze emotive attraverso il riconoscimento e l'espressione di vissuti emotivi, sentimenti e bisogni.

II INCONTRO 21/02/2023 ORE 9:00- 13:00 SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO

“Empatizziamo!”

Incontro orientato ad aumentare la consapevolezza dei ragazzi sul significato dell'empatia e sull'importanza di tale competenza nella relazione con l'altro.

28/02/2023 ORE 9:00-13:00 SPORTELLLO D'ASCOLTO

07/03/2023 ORE 9:00-13:00 SPORTELLLO D'ASCOLTO

14/03/2023 ore 9:00 – 13:00 SPORTELLLO D'ASCOLTO

21/03/2023 ore 9:00 – 14:00 SPORTELLLO D'ASCOLTO

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Maria Pappalardo

Firma autografa omessa ai sensi dell'art. 3 del D. Lgs. n. 39/1993

Si allega consenso informato dei genitori/tutori degli alunni minori