



Ministero dell'Istruzione  
dell'Università e Ricerca

**ISTITUTO COMPRENSIVO "J. SANNAZARO"  
OLIVETO CITRA (SA)**

Via F. Cavallotti, 15 - Tel. 0828/793037

cf. 82005110653 - C.M. SAIC81300D

e-mail: [SAIC81300D@ISTRUZIONE.IT](mailto:SAIC81300D@ISTRUZIONE.IT) SITO INTERNET: [WWW.OLIVETOCITRAIC.GOV.IT](http://WWW.OLIVETOCITRAIC.GOV.IT)

PEC: [SAIC81300D@PEC.ISTRUZIONE.IT](mailto:SAIC81300D@PEC.ISTRUZIONE.IT)



Prot. n. 0002014-VI.9

OLIVETO CITRA, 17.05.2023

Al personale docente  
Al personale ATA  
Al DSGA

dr. Ferdinando Pellegrino

[ferdinandopellegrino1@tin.it](mailto:ferdinandopellegrino1@tin.it)

[ferdinandopellegrino@pec.ordinemedicisalerno.it](mailto:ferdinandopellegrino@pec.ordinemedicisalerno.it)

Albo/Atti/sito web

Oggetto: Incontro in presenza di n.3 ore sullo **STRESS LAVORO-CORRELATO\_Sede Centrale Via Felice Cavallotti, 15\_05.06.2023 ore 16:00\_** art.n.28 del D.Lgs. 81/08 e successive integrazioni (s.m.i.).

Si comunica che, sensi dell' art.n.28 del D.Lgs. 81/08 e successive integrazioni (s.m.i), il giorno LUNEDÌ 5 GIUGNO 2023 alle ore 16:10 si terrà l'incontro di n.3 ore in presenza presso la sede centrale di via Feice cavallotti,15 sullo stress lavoro-correlato.

L'incontro, tenuto dal **dott. Ferdinando Pellegrino - Psichiatra-psicoterapeuta** avrà il seguente programma:

Rischio stress lavoro-correlato: OLTRE LA RESILIENZA; esplorare il proprio mondo interiore per far emergere le risorse disponibili.

Quali segnali è necessario monitorare per individuare precocemente il logorio professionale? Come elevare la resilienza di ogni singolo lavoratore mediante la gestione delle complessità, le strategie di adattamento e una adeguata motivazione interiore?

La valorizzazione delle risorse umane quale fattore protettivo rispetto allo stress lavorativo: il ruolo dello sviluppo delle competenze psicologiche/trasversali individuali nel miglioramento delle prestazioni lavorative e della soddisfazione e motivazione professionale.

*Al termine del percorso formativo ogni discente potrà effettuare, in forma anonima, un test per valutare il proprio grado di resilienza.*

La partecipazione all'incontro è obbligatoria per tutto il personale, in caso di assenza si dovrà produrre idonea certificazione.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

**Dott.ssa Maria Pappalardo**

Firma autografa omessa ai sensi dell'art. 3 del D. Lgs. n. 39/1993